

# くらしの“ちょっとした困りごと”

## 「困ったときはお互いさま」の気持ち広がる地域をつくろう！

詳しくは裏面をご覧ください！

30分  
350円で  
お手伝いします。

### お困りごとがありましたら お電話をください！

### エールはなわ (お手伝いサービス事業)

お問い合わせ先 (8:30~17:15)

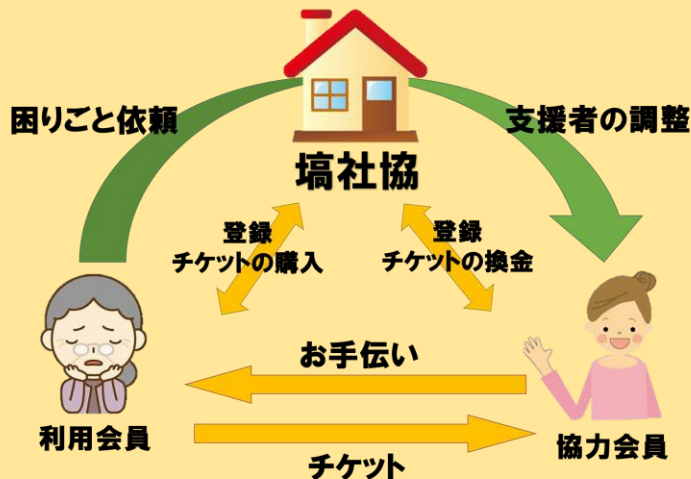
TEL: **43-2154**

(定休日: 土・日曜日・祝日・年末年始)

事務局: 埴町社会福祉協議会 〒963-5405 埴町大字埴字材木町32番地



### エールはなわ (お手伝いサービス事業)の仕組み



### 入会案内

利用者も、協力者も同じ“会員”として登録していただきます。

**登録無料！！**

「エールはなわ」では“チケット”を使って活動が行われています。

### チケット2種類

○1冊1時間30分(3枚綴り) 1,050円(税込み)

○1冊5時間(10枚綴り) 3,500円(税込み)

地域の  
ために

## 活動してみませんか？

協力会員募集中

※この事業は、笑顔つなげる会(埴町生活支援体制整備推進協議会)として実施しています。



## 利用方法

①まず、エールはなわ(社協)へ連絡ください！

会員登録します。

※担当者が事業説明をします。



②利用したい時に、エールはなわ(社協)へお電話をください。事前にチケットを購入いただきます。

※希望する内容、日時等をお伺いいたします。



③協力会員に連絡、訪問調整

※会員に連絡し、日時、依頼内容を伝えます。



④活動実施

※初めての時は、必ず担当者が同席します。



⑤チケットを渡す

※お手伝いした方に、謝礼としてチケット(右の活動時間分)をお渡しします。

利用対象者は次の方です！

町内に住んでいる65歳以上の簡単な支援を希望する方。

※事前に登録が必要です。

お手伝い内容の参考です！

※下記に書いていない内容でもご相談ください。プロの技術を必要とすることはできません。

### 家事支援

- おかず作り・食事のお世話  
(普段のおかず2~3品程度、食事の準備や片付け)
- 洗濯(洗濯物を干す、取り込む、たたむ、アイロンがけ)
- 布団干し(布団を干す、取り込む)
- 買い物代行(日常の買い物を町内店舗で購入し届ける)
- 掃除(掃除機かけ、ベランダ、窓ふき、片付け、重い物の持ち運び、高い所の掃除(神棚、換気扇))
- ゴミ出し(ゴミをまとめる・分別、ゴミ集積所まで運ぶ)

### 簡単な見守り・お手伝い

- 散歩(一人で不安な方などを見守りながら付き添い)
- 通所サービスに行く用意(支度をお手伝い、家を出るまでの見送り)

### その他

- 草むしり(庭先の草むしり)
- 電子機器の操作(携帯電話・パソコン操作)
- 精米(玄米を精米)
- 灯油入れ(灯油缶から燃料容器に入れる)

## エールはなわ

(お手伝いサービス事業)

支援が必要な方が、日常生活でちょっとしたお困り事的时候、協力会員が手助けをする住民同士の支え合い事業です。



活動時間・謝礼になります！

(時間) (謝礼)

30分 ... 350円  
60分 ... 700円

1日のお手伝い時間は、基本的に1時間までになります。  
1時間を超える場合は要相談。